

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|--|---|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|-----------------|
| 1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г. | | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 15 |
| ТТК от 2025г | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г) | 40г | | 4,520 | 3,049 | 9,530 | 84 | 20 |
| ТТК | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ | 100 | | 1,393 | 10,116 | 3,962 | 114 | 30 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | | 0,700 | 0,100 | 1,900 | 11 | 25 |
| | СРЕД: | | | 1,753 | 3,416 | 6,298 | 64 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №88/2015г,Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,818 | 5,195 | 8,940 | 91 | 10 |
| ТТК(по акту) | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | СРЕД: | | | 5,669 | 8,882 | 17,046 | 172 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Август 2024 г | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ | 90/10 | | 20,981 | 9,117 | 3,177 | 180 | 15 |
| ТТК | МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ" | 100 | | 10,129 | 11,940 | 8,435 | 183 | 10 |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100 | | 16,089 | 16,908 | 6,104 | 238 | 10 |
| ТТК 2020 г | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,187 | 11,790 | 10,130 | 183 | 20 |
| №256/2015г,Дели | МЯСО ТУШЕНОЕ | 50/50 | | 15,887 | 18,310 | 2,553 | 238 | 5 |
| | СРЕД: | | | 14,455 | 13,613 | 6,080 | 204 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| № 438 Сбор. рецеп. 2004 г | АЗУ | 40/160 | | 14,449 | 18,576 | 20,037 | 306 | 10 |
| ТТК № 3705 от 11.02.2026 г | РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 14,246 | 15,024 | 34,829 | 332 | 30 |
| | СРЕД: | | | 14,348 | 16,800 | 27,433 | 319 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 20 |
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 20 |
| №304/2015г,Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 15 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | СРЕД: | | | 5,706 | 5,602 | 37,559 | 224 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 | 80 |
| | СРЕД: | | | 0,040 | 0,040 | 9,962 | 41 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,700 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 43,230 | 48,533 | 113,798 | 1 070 | |

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----|
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 60 |
| ТТК № 3711 от 16.02.2026 г | ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 70/10 | | 6,856 | 4,847 | 12,746 | 122 | 20 |
| №20/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | | 0,665 | 6,089 | 1,805 | 64 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,640 | 3,779 | 8,117 | 78 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| № 101 Сб.рецептур 2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 | 10 |
| ТТК(по акту) | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,711 | 5,065 | 25,181 | 169 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| Акт от 10.07.2019 г | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ | 80/20 | | 19,171 | 14,851 | 1,954 | 219 | 10 |
| ТТК | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре) | 100 | | 24,162 | 21,455 | 1,260 | 293 | 5 |
| ТТК 2024 г | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,174 | 19,074 | 9,925 | 248 | 40 |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 10,400 | 11,074 | 11,800 | 188 | 10 |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 11,103 | 5,008 | 11,093 | 134 | 30 |
| ТТК Апрель 2022 г | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ | 190 | | 4,150 | 11,866 | 32,494 | 293 | 5 |
| | | СРЕД: | | 13,027 | 13,888 | 11,421 | 229 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №510, таб.№4 сб.р. 2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,314 | 5,537 | 23,306 | 160 | 10 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 60 |
| №312/2015г,Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 20 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | | 5,420 | 6,045 | 9,106 | 114 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,099 | 5,812 | 25,482 | 176 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| № 648 Сбор. рецел. 2004 г | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | - | - | 13,100 | 53 | 80 |
| | | СРЕД: | | | | 10,542 | 43 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | | 93,00 | 27,737 | 28,724 | 90,163 | 741 | |

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--------------|--|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 30 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/10 | | 2,555 | 2,524 | 19,500 | 111 | 40 |
| ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016) | САЛАТ КАПРИЗ | 100 | | 2,679 | 12,047 | 5,685 | 144 | 10 |
| ТТК | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10 | | 0,810 | 10,125 | 2,565 | 106 | 10 |
| | | СРЕД: | | 1,771 | 6,274 | 9,388 | 103 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №82/2015г,Дели | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 | 10 |
| ТТК 2022 г | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 | 10 |
| № 551 Сбюр. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,853 | 8,155 | 20,676 | 176 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Август 2024 г | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ | 90/10 | | 20,981 | 9,117 | 3,177 | 180 | 5 |
| №260/2015г,Дели | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 15,194 | 17,678 | 2,845 | 231 | 5 |
| АКТ от | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ | 90/10 | | 22,738 | 30,392 | 1,801 | 371 | 10 |
| ТТК от 2025г | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 80/30 | | 26,546 | 38,182 | 3,554 | 465 | 5 |
| ТТК 2020 г | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,187 | 11,790 | 10,130 | 183 | 25 |
| | | СРЕД: | | 18,929 | 21,432 | 4,301 | 286 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 40/160 | | 13,432 | 17,878 | 34,614 | 353 | 40 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 17,100 | 17,111 | 36,004 | 366 | 10 |
| | | СРЕД: | | 15,266 | 17,495 | 35,309 | 360 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 15 |
| ТТК | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого) | 180 | | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 15 |
| ТТК от 2024г | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ | 180 | | 21,114 | 7,463 | 44,156 | 328 | 15 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 180 | | 5,599 | 6,195 | 7,999 | 55 | 5 |
| | | СРЕД: | | 9,717 | 7,502 | 34,122 | 229 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,068 | 0,012 | 9,567 | 39 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | | | 93,00 | 51,864 | 61,049 | 122,783 | 1 239 |

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 20 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 40 |
| ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г) | САЛАТ УСПЕХ | 100 | | 4,456 | 10,541 | 1,451 | 119 | 15 |
| №23/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука) | 100 | | 1,045 | 6,184 | 3,610 | 77 | 15 |
| | | СРЕД: | | 3,024 | 5,496 | 7,570 | 94 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №102/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 | 10 |
| ТТК(по акту) | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 | 10 |
| | | СРЕД: | | 9,461 | 7,732 | 27,026 | 216 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| Акт от 10.07.2019 г | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ | 80/20 | | 19,171 | 14,851 | 1,954 | 219 | 5 |
| ТТК от 19.07.2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/40 | | 10,033 | 12,723 | 7,823 | 186 | 10 |
| 2021 гТТК №3289 от 07.07.2025 | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,255 | 29,671 | 1,601 | 330 | 5 |
| №288/2015г,Дели | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | | 23,992 | 20,616 | 0,328 | 283 | 20 |
| ТТК 2020 г | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,187 | 11,790 | 10,130 | 183 | 25 |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 11,103 | 5,008 | 11,093 | 134 | 15 |
| | | СРЕД: | | 14,624 | 15,777 | 5,488 | 223 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 11.11.2021г | МАКАРОННИК С МЯСОМ (запечённый) | 180 | | 16,664 | 15,072 | 40,138 | 363 | 10 |
| ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г) | БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) | 180 | | 21,588 | 35,256 | 29,591 | 525 | 10 |
| | | СРЕД: | | 19,126 | 25,164 | 34,865 | 444 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 25 |
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 30 |
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | | 3,364 | 9,173 | 20,173 | 178 | 15 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,261 | 6,272 | 29,641 | 197 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,060 | 0,015 | 9,777 | 40 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | | 93,00 | 52,816 | 60,636 | 123,787 | 1 260 | |

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 25 |
| ТТК(АКТ в/пр. от 26.02.2017) | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком | 35/10 | | 9,708 | 3,165 | 13,201 | 122 | 30 |
| ТТК(АКТ в/пр. от 10.10.2016) | САЛАТ КАПРИЗ | 100 | | 2,679 | 12,047 | 5,685 | 144 | 10 |
| ТТК 2021 г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,253 | 10,081 | 3,297 | 109 | 25 |
| | | СРЕД: | | 3,510 | 6,423 | 7,996 | 106 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №96/2015г.Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 | 10 |
| ТТК 2022 г | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,363 | 8,374 | 25,301 | 199 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК № 3066 от 29.10.2024 г | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) | 80/10/10 | | 18,973 | 10,812 | 2,226 | 187 | 5 |
| №260/2015г.Дели | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 15,194 | 17,678 | 2,845 | 231 | 5 |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100 | | 16,089 | 16,908 | 6,104 | 238 | 5 |
| ТТК июль 2021 г | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 45/45 | | 13,165 | 13,799 | 2,958 | 189 | 30 |
| ТТК №3340 от 11 08 2025 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ | 55/40 | | 13,015 | 10,979 | 6,276 | 176 | 20 |
| | | СРЕД: | | 15,287 | 14,035 | 4,282 | 204 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024г | РЫБНЫЙ КИШ | 180 | | 22,358 | 27,766 | 36,587 | 488 | 5 |
| ТТК от 2020г. | МЯСО ПО-МИЛАНСКИ | 180 | | 19,346 | 21,893 | 12,910 | 328 | 5 |
| ТТК №3239 от 26 06 2025 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 180 | | 15,274 | 20,326 | 27,253 | 353 | 25 |
| | | СРЕД: | | 18,993 | 23,328 | 25,583 | 390 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №312/2015г.Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 10 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 30 |
| №304/2015г.Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 10 |
| №302/2015г.Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 15 |
| | | СРЕД: | | 5,802 | 6,167 | 41,945 | 247 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| № 648 Сбор. рецел. 2004 г | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | - | - | 13,100 | 53 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,023 | 0,003 | 10,617 | 44 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 50,238 | 58,510 | 125,144 | 1 236 | |

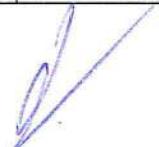
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 40 |
| ТТК от 2025г | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г) | 40г | | 4,520 | 3,049 | 9,530 | 84 | 30 |
| ТТК | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10 | | 0,810 | 10,125 | 2,565 | 106 | 20 |
| | | СРЕД: | | 1,910 | 4,525 | 7,298 | 79 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №103/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А) | 250 | | 2,870 | 2,958 | 20,785 | 122 | 10 |
| ТТК(по акту) | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) | 10 | | 2,394 | 2,061 | - | 28 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,264 | 5,019 | 20,785 | 150 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 10,400 | 11,074 | 11,800 | 188 | 20 |
| | | СРЕД: | | 10,400 | 11,074 | 11,800 | 188 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 17,100 | 17,111 | 36,004 | 366 | 80 |
| | | СРЕД: | | 17,100 | 17,111 | 36,004 | 366 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №303/2015г,Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 2,763 | 4,955 | 28,725 | 171 | 10 |
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,743 | 5,517 | 35,904 | 213 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,073 | 0,053 | 10,282 | 43 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 40,750 | 43,479 | 131,493 | 1 085 | |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
|--------------------------------|--|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 3,395 | 2,460 | 15,420 | 97 |
| №243/2015г, Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 10,400 | 11,074 | 11,800 | 188 |
| №303/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 3,500 | 4,643 | 22,028 | 144 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 0,638 | 2,000 | 20,000 | 101 |
| Итого: | | | | 92,76 | 18,068 | 20,200 | 80,398 |
| | | | | | | 80,398 | 576 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| ТТК | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ | 1/30 | | 1,849 | 4,772 | 19,376 | 128 |
| Итого: | | | | 92,76 | 19,653 | 20,710 | 69,165 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 10,400 | 11,074 | 11,800 | 188 |
| №303/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 3,500 | 4,643 | 22,028 | 144 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 1/125 | | - | - | 15,000 | 60 |
| Итого: | | | | 92,76 | 15,700 | 15,981 | 67,288 |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.А.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные комплексы (каша + напиток)

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|-----------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015 | КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 4,226 | 5,007 | 24,235 | 159 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 10,70 | 5,028 | 5,164 | 39,121 | 226 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №303/2015г, Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 2,303 | 4,129 | 23,944 | 142 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 10,70 | 3,06 | 4,281 | 38,68 | 207 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 510, таб. №4 сбор. 2004г | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 160 | | 4,282 | 6,196 | 21,335 | 158 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 10,70 | 5,039 | 6,348 | 36,071 | 223 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №303/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 160 | | 3,731 | 4,952 | 23,480 | 153 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 10,70 | 4,488 | 5,104 | 38,216 | 218 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 10,70 | 6,432 | 5,298 | 54,596 | 294 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 510, таб. №4 сбор. 2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 3,595 | 4,614 | 19,422 | 134 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 10,70 | 4,397 | 4,771 | 34,308 | 201 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ ПОЛДНИК
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки , г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность, ккал |
|---|--|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | ПИРОГ "ЗЕБРА" | 50 | | 3,107 | 2,886 | 31,785 | 166 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | Итого: | | 45,00 | 3,119 | 2,887 | 41,963 | 207 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| Акт от 01.07.2019 г | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | | 3,800 | 7,589 | 34,299 | 222 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | Итого: | | 45,00 | 4,207 | 7,991 | 52,085 | 301 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК № 2835 от 18.04.2024г | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ | 50 | | 3,571 | 7,324 | 36,783 | 228 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | Итого: | | 45,00 | 3,706 | 7,347 | 47,933 | 274 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК 2015 г | ПИРОГ ЛИМОННИК | 50 | | 3,570 | 9,778 | 21,642 | 190 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 |
| | Итого: | | 45,00 | 3,622 | 9,785 | 29,778 | 224 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/ | 42 | | 1,276 | 4,000 | 40,000 | 201 |
| | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК | 1/125 | | 3,500 | 3,125 | 5,125 | 63 |
| | Итого: | | 45,00 | 4,776 | 7,125 | 45,125 | 264 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК 2018 | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 45 | | 3,739 | 12,941 | 27,811 | 243 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | Итого: | | 45,00 | 4,146 | 13,343 | 45,597 | 322 |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.


Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ ЗАВТРАК

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | Калорийность, ккал |
|---|--|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| №175/015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,664 | 8,325 | 25,377 | 199 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 0,638 | 2,000 | 20,000 | 101 |
| | БАТОН | 30 | | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 79 |
| | Итого: | | 45,00 | 12,509 | 15,186 | 70,975 | 473 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №3/2015 г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ | 30/15/10 | | 6,275 | 12,110 | 15,500 | 197 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,603 | 5,988 | 33,069 | 220 |
| № 630 Сб. 1996 г | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/8 | | 1,507 | 0,752 | 10,386 | 59 |
| | Итого: | | 45,00 | 14,385 | 18,85 | 58,955 | 476 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,059 | 181 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/20 | | 3,019 | 2,982 | 23,050 | 131 |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 |
| | БАТОН | 30 | | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 79 |
| | Итого: | | 45,00 | 11,286 | 9,517 | 75,959 | 443 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,349 | 7,996 | 28,525 | 211 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 0,638 | 2,000 | 20,000 | 101 |
| | БАТОН | 30 | | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 79 |
| | Итого: | | 45,00 | 13,302 | 14,886 | 75,515 | 492 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 14/2015 г Дели | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | 0,080 | 7,250 | 0,080 | 66 |
| ТТК 2019 г | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 | | 9,030 | 11,832 | 32,158 | 272 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| ТТК от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 15 | | 1,246 | 4,314 | 9,270 | 81 |
| | БАТОН | 30 | | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 79 |
| | Итого: | | 45,00 | 12,613 | 24,268 | 64,914 | 530 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №3/2015 г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ | 30/15/10 | | 6,275 | 12,110 | 15,500 | 197 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 4,600 | 4,580 | 25,551 | 162 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 |
| | Итого: | | 45,00 | 11,675 | 16,754 | 50,511 | 401 |

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания в Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания в Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ | 90 | | 13,459 | 14,248 | 6,104 | 203 |
| №304/2015г,Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | | 3,834 | 5,334 | 40,014 | 224 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 66,00 | 18,873 | 20,062 | 71,558 | 553 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2024 г | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30 | | 8,995 | 16,246 | 9,085 | 219 |
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 66,00 | 16,217 | 21,644 | 70,061 | 556 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| АКТ от | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ | 90/10 | | 22,738 | 30,392 | 1,801 | 371 |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 6,622 | 5,399 | 41,875 | 242 |
| № 648 Сбор. рецеп. 2004 г | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | - | - | 13,100 | 53 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 66,00 | 30,86 | 36,091 | 70,276 | 743 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 11,103 | 5,008 | 11,093 | 134 |
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | | 3,364 | 9,173 | 20,173 | 178 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 66,00 | 15,979 | 14,482 | 54,944 | 430 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,619 | 15,270 | 3,235 | 209 |
| ТТК 2014 | КАША ПОЛБЯНАЯ | 150 | | 5,384 | 6,105 | 29,124 | 193 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 66,00 | 21,623 | 21,705 | 57,429 | 527 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 17,100 | 17,111 | 36,004 | 366 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 66,00 | 18,652 | 17,418 | 57,640 | 477 |

Начальник производственного отдела

Ж

Зав. производством

Калькулятор

С

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Суп+ выпечка)
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность, ккал |
|---|--|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №88/2015г,Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,818 | 5,195 | 8,940 | 91 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 11г | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| ТТК от 2021г | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ | 100 | | 10,323 | 10,074 | 34,443 | 272 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 16,047 | 18,425 | 62,922 | 488 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 101 Сб.рецептур 2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 22г | | 5,038 | 4,308 | 0,246 | 60 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 15 | | 1,795 | 0,189 | 11,617 | 55 |
| ТТК от 2021г | БЭККЕН С КАПУСТОЙ (дрожжевое тесто) | 90 | | 6,269 | 8,130 | 28,769 | 216 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 16,592 | 15,785 | 80,887 | 538 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №82/2015г,Дели | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| ТТК №1577 от 02.09.2021г | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ | 85 | | 14,950 | 17,579 | 30,169 | 340 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 19,733 | 25,11 | 62,155 | 558 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №102/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 11г | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 15 | | 1,795 | 0,189 | 11,617 | 55 |
| ТТК № 584 от 21.10.2019 г | СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто дрожжевое) | 100 | | 10,765 | 15,560 | 31,660 | 312 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 22,211 | 23,699 | 84,108 | 644 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №96/2015г,Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 |

| | | | | | | | |
|------------------------------|---|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| ТТК | ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ | 100 | | 10,182 | 17,783 | 34,158 | 338 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| Итого: | | | | 66,00 | 15,475 | 25,533 | 70,769 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №103/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 | | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 22г | | 5,038 | 4,308 | 0,246 | 60 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 |
| Акт от 01.07.2019 г | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | | 3,800 | 7,589 | 34,299 | 222 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| Итого: | | | | 66,00 | 14,28 | 15,344 | 85,566 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Суп+ кондитерка)
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | Калорийность, ккал |
|---|--|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №88/2015г,Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,818 | 5,195 | 8,940 | 91 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 11г | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| | ПИРОГ "ЗЕБРА" | 50 | | 3,107 | 2,886 | 31,785 | 166 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 8,959 | 6,063 | 54,488 | 305 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 101 Сб.рецептур 2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 22г | | 5,038 | 4,308 | 0,246 | 60 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| Акт к/прораб.10.11.2015г | КЕКС ВОЛЖСКИЙ | 50 | | 3,200 | 10,400 | 29,800 | 221 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 12,812 | 17,964 | 74,463 | 509 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №82/2015г,Дели | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 |
| ТТК 2022 г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| ТТК № 2835 от 18.04.2024г | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ | 50 | | 3,571 | 7,324 | 36,783 | 228 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 8,354 | 14,855 | 68,769 | 446 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №102/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 22г | | 5,038 | 4,308 | 0,246 | 60 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| ТТК № 2834 от 17.04.2024 г | КОВРИЖКА МЕДОВАЯ | 50 | | 2,966 | 6,568 | 34,111 | 209 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 16,401 | 16,877 | 84,573 | 561 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №96/2015г,Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 |

| | | | | | | | |
|---------------------------|--|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК 2022 г Апрель | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ | 20 | | 3,242 | 2,725 | 0,539 | 40 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| ТТК | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ | 1/30 | | 1,849 | 4,772 | 19,376 | 128 |
| Итого: | | | 66,00 | 8,763 | 13,884 | 56,256 | 389 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №103/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 | | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 |
| ТТК от 2025г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 22г | | 5,038 | 4,308 | 0,246 | 60 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 |
| Акт от 01.07.2019 г | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | | 3,800 | 7,589 | 34,299 | 222 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| Итого: | | | 66,00 | 14,28 | 15,344 | 85,566 | 543 |

Начальник производственного отдела

gn

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]